



## Centre socioculturel Espace Famille - Adages

191 rue Louis d'Aragon, 34070 Montpellier. Tél. : 04 67 27 43 92

# Le Centre socioculturel Espace Famille

Vous invite

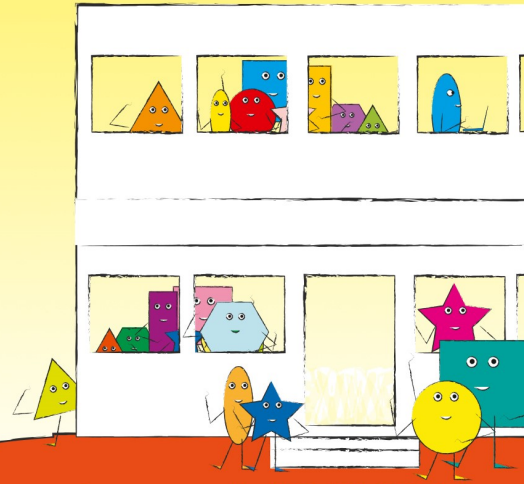
**Le 23 septembre 2017**

à la restitution publique  
de son PROJET SOCIAL

Merci de confirmer votre présence avant le 15/09/2017  
au 04 67 27 43 92 ou par mail: b.brouzet@adages.net  
Espace Famille - 191 rue Louis Aragon - 34070 Montpellier



10h-12h : Restitution du PROJET SOCIAL  
12h-12h30 : Spectacle de clown SUR LE FIL  
12h30 : Apéritif



### Forum des associations du quartier

Samedi 23 septembre de 15h à 17h, place Tastavin

### Réunion du Réseau Grand Croix d'Argent

Jeudi 14 septembre de 18h à 19h30 au Foyer Beaurevoir

## NOUVEAU

## Spécial Séniors ! Et c'est gratuit pour les adhérents...

### Atelier mémoire (dès 55 ans) Lundi de 10h à 11h30

Cycle de dix séances gratuites proposé par *Arcopred*. Inscription jusqu'au 11 septembre.

Premier atelier le 18 septembre à 10h

### Conférence (dès 60 ans) mercredi 20 septembre à 10h30

Inscription aux ateliers gratuits proposés par *spasad le lien*

Deux programmes de prévention en trois sessions :

Ateliers nutrition/hydratation mercredi 27 septembre, vendredi 6 octobre et mercredi 11 octobre de 10h30 à 12h.

Ateliers sommeil les mercredis 18 octobre, 8 novembre et 15 novembre de 10h30 à 12h.

# Programme de Septembre 2017 au Centre Socioculturel Espace Famille

Retrouvez toute l'actualité sur le blog : [espacefamille.ovh](http://espacefamille.ovh)

## Ateliers créatifs Adultes

Mercredi 13 septembre de 9h30 à 12h : Présentation de l'atelier et dessin à l'encre de chine

Mercredi 27 septembre de 9h30h à 12h : Découverte de la mosaïque



## Ateliers Cuisine

*Inscription à l'accueil dans la limite des places disponibles.*

Mardi 19 septembre de 14h15 à 16h : Tiramisu à l'abricot de Chantal

Apportez vos ingrédients et votre plat : biscuits « spéculos », mascarpone, 2 œufs, crème fraîche, coulis d'abricot (ou de fruits rouges)

Jeudi 28 septembre de 9h30 à 12h : Poisson au lait de coco et ignames. Charlotte vous propose de préparer cette recette et de la déguster ensemble.

Participation aux frais des courses



## Atelier parents /enfants



Mercredi 27 septembre de 14h à 16h : Partagez un moment de complicité avec votre enfant autour des jeux de société ou d'une activité manuelle.

## Sortie

*Inscription à l'accueil dans la limite des places disponibles.*

Samedi 16 septembre de 9h à 17h : Pour les journées du patrimoine, nous vous proposons des visites guidées de la tour de la babotte, de l'arc de triomphe, de l'agora de la danse et du musée de l'anatomie.



## Tricots

Lundis de 14h à 16h : avec **Hayet**

Mardis de 9h30 à 11h30 : avec **Claudie**

Apportez votre matériel



## Espace projets

Lundi 18 septembre de 14h à 16h : **C'est vous qui faites le programme du mois prochain !**

Venez échanger autour d'un café ou d'un thé, vos envies et idées de sorties, en famille ou entre adultes.

Le programme sera fait de ce que vous proposerez.